

Swiss Pilates & Yoga

FIT FOR LIFE



www.swisspilatesandyoga.com

Abonnement
99 frs
illimité
La première semaine



Swiss Pilates & Yoga | Rue de l'est 4 / Rue Adrien Lachenal 24
1207 Genève | ☎ 079 602 08 56 | ✉ info@swisspilatesandyoga.com

Horaires cours collectifs



LUNDI

..... Salle 1

- 10h00 - Pilates tous niveaux
- 12h30 - Pilates intermédiaire

..... Salle 2

- 12h30 - Initiation au Vinyasa Yoga
- 18h00 - Yoga prénatal
- 19h00 - Yoga dos

MARDI

..... Salle 1

- 12h30 - Pilates débutant

..... Salle 2

- 12h30 - Vinyasa Yoga niveau 2
- 17h15 - Yoga enfants (10-15 ans) *
- 19h00 - Méditation & Yoga

MERCREDI

..... Salle 1

- 10h00 - Pilates débutant
- 19h00 - Pilates intermédiaire

..... Salle 2

- 12h30 - Vinyasa Yoga niveau 2
- 19h00 - Vinyasa Yoga niveau 1

JEUDI

..... Salle 1

- 12h30 - Pilates débutant
- 17h15 - Yoga enfants (10-15 ans) *
- 19h00 - Pilates débutant

..... Salle 2

- 10h00 - Yoga Dos
- 12h30 - Vinyasa Yoga niveau 2
- 16h30 - Yoga enfants (6-10 ans) *

VENDREDI

..... Salle 1

- 12h30 - Pilates avancé

..... Salle 2

- 12h30 - Vinyasa Yoga niveau 1

..... Studio rue de l'Est

- 12h15 - Yoga Prénatal

SAMEDI

- 11h00 - Pilates intermédiaire

DIMANCHE

- 11h00 - Vinyasa Yoga - tous niveaux

Attention : les cours avec astérisque *
sont sur inscription préalable.

Les cours collectifs ont lieu au studio
Rue Adrien Lachenal 24 1207 Genève

