

Horaires cours collectifs

Abonnement
99 €
illimité
le premier mois



LUNDI

.....Salle 1

- 12h30 - Pilates intermédiaire

.....Salle 2

- 12h30 - Vinyasa Yoga - Initiation
- 18h00 - Yoga prénatal
- 19h00 - Gentle Yoga Flow

MARDI

.....Salle 1

- 12h30 - Pilates débutant
- 18h00 - Pilates intermédiaire 1
- 19h00 - Pilates intermédiaire 2

.....Salle 2

- 12h30 - Power Yoga Niveau 2
- 17h15 - Yoga Enfants 7-11 ans *
- 19h30 - Vinyasa Yoga Flow - tous niveaux

MERCREDI

.....Salle 1

- 10h00 - Pilates débutant
- 15h00 - Yoga adolescents *
- 19h00 - Pilates intermédiaire

.....Salle 2

- 12h30 - Power Yoga Niveau 2
- 19h00 - Vinyasa Yoga Niveau 1

JEUDI

Salle 1

- 12h30 - Pilates débutant
- 16h30 - Yoga Enfants 4-6 ans *
- 17h30 - Yoga adolescents *
- 19h00 - Pilates débutant

.....Salle 2

- 10h00 - Yoga Doux *
- 12h30 - Power Yoga Niveau 2
- 14h00 - Yoga Postnatal *Maman & Bébé*
- 18h00 - Pilates Prénatal

VENDREDI

.....Salle 1

- 12h30 - Pilates avancé

.....Salle 2

- 09h00 - Power Yoga
- 12h30 - Vinyasa Yoga Niveau 1

SAMEDI

- 11h00 - Pilates - tous niveaux

DIMANCHE

- 11h00 - Power Yoga - tous niveau

**Attention les cours avec astérisque *
sont sur inscription préalable.**

**Cours collectifs ont lieu au studio
Rue Adrien Lachenal 24 * 1207 Genève**